



Zäpfchen richtig geben

Was sind Zäpfchen?

Zäpfchen sind eine praktische Möglichkeit, Medikamente zu verabreichen, wenn das Kind die orale Einnahme verweigert oder bei Magenproblemen.

Wie gebe ich Zäpfchen richtig?

1. Zäpfchen aus der Verpackung nehmen und ggf. Spitze mit Creme einschmieren
2. Das Kind in die Seitenlage oder auf den Rücken legen, Beine leicht anwinkeln
3. Das Zäpfchen mit einem Finger vorsichtig in den After einführen (ca. 2–3 cm)
4. Nach der Gabe das Kind noch einige Minuten ruhig halten

Tipps:

- Zäpfchen sollten immer bei Raumtemperatur gelagert werden
- Falls das Zäpfchen zu weich ist, kann es im Kühlschrank kurz fest werden
- Wenn das Zäpfchen – evtl. auch mit Stuhlgang – innerhalb von 2 Minuten wieder herausgedrückt wird, noch eines geben. Nach wenigen Minuten ist es aber flüssig und schnell resorbiert. Dann zunächst die Wirkung abwarten.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus