



Sonnenbrand / Hitzschlag

Was ist zu beachten?

Säuglinge und Kleinkinder sind besonders anfällig für Sonnenbrand und Hitzschlag. Die Haut ist noch empfindlich und die Wärme kann den Kreislauf stark belasten.

Was können Sie tun?

- Direkte Sonne meiden (v. a. 11–15 Uhr)
- Hut, Kleidung und Sonnencreme (SPF 30+) verwenden
- Viel trinken (Wasser oder isotonische Getränke)
- Kinderwagen nicht zudecken (Hitzestau)

Wann zum Arzt?

- Bei starkem Fieber, Schwindel, Übelkeit oder Hitzschlag-Symptomen (rote, heisse Haut, keine Schweissbildung)

In der Praxis:

Kühlung, Flüssigkeit und ggf. ärztliche Behandlung bei schwereren Symptomen.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarzt Haus