



## Schädel-Hirn-Trauma (SHT) / Prellungen

### Was ist der Unterschied?

Kopfverletzungen sind im Kindesalter häufig – besonders beim Spielen, Klettern oder bei Stürzen. Dabei kann es zu einer einfachen Prellung (Beule) oder zu einem Schädel-Hirn-Trauma (SHT) kommen. Während Prellungen meist harmlos sind, kann ein SHT das Gehirn betreffen und sollte beobachtet werden. Die meisten SHT im Kindesalter verlaufen zum Glück leicht.

### Was ist ein SHT?

Kopfverletzung durch Sturz oder Schlag. Leichtes SHT meist mit kurzer Reaktion des Kindes, ohne bleibende Symptome.

### Was tun bei leichter Prellung?

- Beobachten, Kind darf schlafen
- Nur bei normalem Verhalten keine weitere Massnahme nötig

### Wann zum Arzt?

- Bewusstlosigkeit
- Erbrechen, starke Kopfschmerzen
- Wesensveränderung, Schläfrigkeit
- Auffälliger Gang, Verwirrtheit

### In der Praxis:

Neurologische Untersuchung, ggf. Überweisung ins Spital zur Bildgebung oder Überwachung

**Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus**