

Rotaviren – Rotarix® (Schluckimpfung)

Was sind Rotaviren?

Rotaviren sind weltweit eine der häufigsten Ursachen für schwere Durchfälle bei Säuglingen und Kleinkindern. In der Schweiz führen sie jährlich zu tausenden Erkrankungen und vielen Spitalaufenthalten.

Übertragung:

- Meist über Schmierinfektion (ungewaschene Hände, Spielzeug)

Symptome:

- Fieber, Erbrechen
- Wässrige Durchfälle für etwa eine Woche

Behandlung:

- Flüssigkeits- und Salzgabe zur Vorbeugung von Austrocknung
- Moro-Suppe (s.u.)
- Keine spezifische Therapie nötig

Impfung:

- Schluckimpfung ab 2 Monaten (2 Dosen: 2 und 4 Monate)
- Seit 2024 im Schweizer Impfplan empfohlen
- Kostenübernahme durch Krankenkasse

Moro-Suppe Rezept:

- 500 g geschälte Karotten in 1 Liter Wasser 90 Minuten kochen
- Danach Karotten im Kochwasser pürieren
- Suppe mit kochendem Wasser und 3 g Salz (ca. 1 Teelöffel) wieder auf 1 Liter auffüllen

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarzthaus