



## Reisen mit Kleinkind / Reiseapotheke

### Gut vorbereitet unterwegs

Reisen mit kleinen Kindern bedeutet, besonders gut vorbereitet zu sein – auch die Reiseapotheke sollte nicht fehlen. Für Reiseimpfungen sollte genug Vorlaufzeit eingeplant werden, um diese zu planen, zu bestellen und zu verabreichen.

### Was gehört in die Reiseapotheke?

- Fieberzäpfchen/-saft, Elektrolytlösung
- Pflaster, Sonnenschutz, Insektenschutz
- Individuelle Notfallmedikamente (z. B. für Allergien, Asthma)

### Was beachten?

- Ausreichender Impfschutz und ggf. Medikamente mitnehmen
- Sonnenschutz und Trinkmenge im Blick behalten
- Sicherheit im Auto oder Flugzeug beachten

### In der Praxis:

Beratung zur Reisevorbereitung, ggf. Impfungen und Medikamente für die Reise.

**Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus**