



Was ist Pseudokrupp?

Eine virale Entzündung der oberen Atemwege bei Kleinkindern, typisch ist ein bellender Husten, Heiserkeit und nächtliche Atemnot.

Was können Sie tun?

- Ruhe bewahren
- Kind beruhigen, aufrecht halten
- Kalte, feuchte Luft hilft (Fenster öffnen, auf Balkon gehen oder vor den offenen Kühlschrank setzen) – mit kalter Luft klingt der Husten häufig schnell ab
- Flüssigkeit in kleinen Schlucken anbieten
- Notfallzäpfchen (z. B. Rectodelt®) oder Notfalltablette (Betnesol®) nur nach ärztlicher Anweisung verwenden (Tablette in etwas Wasser auflösen und geben)

Wann zum Arzt?

- Atemnot (z. B. Einziehungen, Blaufärbung der Lippen)
- Hohem Fieber oder schlechtem Allgemeinzustand
- Wiederholte nächtliche Anfälle

In der Praxis:

Untersuchung der Atemwege, ggf. Gabe von Kortison und Sauerstoffsättigungsmessung

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus