



## Plötzlicher Hautausschlag / Exanthem

---

### Was ist ein Exanthem?

Ein plötzlich auftretender Hautausschlag bei Kindern kann viele Ursachen haben – häufig sind Viren verantwortlich (z. B. Dreitagefieber, Hand-Fuss-Mund-Krankheit, Röteln, Ringelröteln, Nesselsucht). Meist tritt der Ausschlag nach Fieber auf und ist nicht gefährlich.

### Was können Sie tun?

- Fieber mit Paracetamol oder Ibuprofen behandeln
- Kind nicht zu warm anziehen
- Haut beobachten, auf Veränderungen achten
- Wenn ausschliesslich ein Hautausschlag besteht, können Sie uns gerne ein Foto zusenden

### Wann zum Arzt?

- Wenn der Ausschlag plötzlich mit hohem Fieber oder schlechtem Allgemeinzustand auftritt
- Bei schmerzhaften oder entzündeten Bläschen, Einblutungen (nicht wegdrückbar!), grossflächiger Rötung oder Schwellung
- Wenn Sie unsicher sind oder der Ausschlag länger als 3–5 Tage anhält

### In der Praxis:

Wir beurteilen das klinische Bild und unterscheiden typische Virus-Exantheme von anderen Ursachen. Bei Bedarf Labor, Abklärung oder Überweisung.

**Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus**