



## Gastroenteritis mit Moro-Suppe

---

### Was ist Gastroenteritis?

Eine Magen-Darm-Infektion mit Durchfall und/oder Erbrechen, häufig durch Viren verursacht.

Magen-Darminfekte sind Schmierinfektionen. Sie werden durch den Kontakt mit Stuhl oder Speichel übertragen. Die Ansteckung anderer Personen lässt sich durch einfache Massnahmen vermeiden:

- Desinfektion der Toilettenbrille nach Benutzung
- Gründliches Waschen der Hände nach Toilettengang oder Windelwechsel
- Kein Besuch von Gemeinschaftseinrichtungen

### Was können Sie tun?

- Nach dem Erbrechen: 30 Minuten Pause von Essen und Trinken
- Danach Flüssigkeit schluckweise oder löffelweise anbieten
- Viel Flüssigkeit in kleinen Schlucken anbieten
- Elektrolytlösungen oder Moro-Suppe geben
- Tee mit Zusatz von 5 % Traubenzucker – entspricht einem Teelöffel Traubenzucker pro 100ml Tee
- Schonkost und kleine Portionen
- Vermeiden: Milch, Milchprodukte, fetthaltige und blähende Nahrungsmittel, Fruchtsäfte

### Moro-Suppe Rezept (Basis):

- 500 g geschälte Karotten in 1 Liter Wasser 90 Minuten kochen
- Danach Karotten im Kochwasser pürieren
- Suppe mit kochendem Wasser und 3 g Salz (ca. 1 Teelöffel) wieder auf 1 Liter auffüllen

### Wann zum Arzt?

- Wenn das Kind sehr schlapp ist, nicht trinkt oder sehr häufig erbricht
- Bei Blut im Stuhl oder hohem Fieber

### In der Praxis:

Untersuchung auf Dehydration, evtl. Labor oder Infusionstherapie bei starkem Flüssigkeitsverlust

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus