



Was ist ein Fieberkrampf? Ein Krampfanfall bei raschem Fieberanstieg. Meist harmlos und selbstlimitierend. Fieberkrämpfe treten vor allem im Alter zwischen 6 Monaten und 5 Jahren auf – häufig beim ersten raschen Temperaturanstieg einer Infektion. Sie wirken für Eltern sehr beängstigend, sind aber in der Regel harmlos und hinterlassen keine bleibenden Schäden.

Wie erkennt man ihn?

- Kind verliert Bewusstsein
- Zuckt mit Armen/Beinen
- Blick starr, dauert meist 1–5 Minuten
- Häufig kommt es zu Einnässen
- Gelegentlich tritt ein Zungenbiss auf
- Da ein Fieberkrampf meist beim Fieberanstieg auftritt, ist eine vorsorgliche Gabe von fiebersenkenden Medikamenten nicht möglich

Was tun?

- Ruhe bewahren
- Kind vor Verletzungen schützen
- Auf die Seite drehen
- Nicht festhalten oder etwas in den Mund stecken
- Uhrzeit merken

Wann zum Arzt?

- Immer nach dem ersten Anfall
- Anfall dauert länger als 5 Minuten
- Mehrere Anfälle in kurzer Zeit

In der Praxis:

Abklärung zur Sicherheit, ggf. Verordnung eines Notfallmedikaments (z. B. Buccolam®)

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarztthaus