

Bauchschmerzen bei Kindern

Was sind Bauchschmerzen?

Bauchschmerzen gehören zu den häufigsten Beschwerden bei Kindern. Die Ursachen können von harmlosen Verdauungsstörungen bis hin zu Infektionen oder stressbedingten Beschwerden reichen.

Was können Sie tun?

- Sanfte Bauchmassage im Uhrzeigersinn
- Wärmeflasche oder Heizkissen auf den Bauch legen
- Viel Flüssigkeit anbieten, aber keine schweren Mahlzeiten
- Beobachten, ob das Kind weiterhin aktiv ist oder sich ruhig verhält
- Gut verträgliche, leichte Nahrung anbieten, Kamillen- / oder ab 4 Jahren auch Fencheltee

Wann zum Arzt?

- Starke Schmerzen, die länger als 2 Stunden anhalten
- Fieber, Erbrechen oder Durchfall
- Blut im Stuhl oder beim Erbrechen
- Anhaltende Appetitlosigkeit oder ungewöhnliches Verhalten

In der Praxis:

Abklärung der Ursache (z. B. mit Ultraschall oder Stuhluntersuchungen), Beratung zu Ernährung und Flüssigkeitsaufnahme.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da. Ihr Kinderarzthaus